

**Gesundes und nachhaltiges Wohnen betrifft auch Dämmmaterial**

## **Neu aufgelegtes E-Book zeigt Handlungsbedarf**

**Ökologische, nachhaltige Dämmstoffe sind nur etwas für Idealisten und Spitzenverdiener? Weit gefehlt, von ökologischen Dämmstoffen profitiert langfristig jeder Eigenheimbesitzer. Das macht das E-Book „Ökologische Dämmstoffe“ deutlich, dessen Neuauflage ab sofort bei Herausgeber Benz24 kostenlos zum Download zur Verfügung steht. Benz24 ist ein Onlinehändler im Baustoffsektor mit Fokus auf Nachhaltigkeit.**

Ein allbekanntes Problem beim Häuserbau sind die Heizkosten: Bei nicht gedämmten Häusern gehen etwa zwei Drittel der Wärme über den Keller, die Außenwände und das Dach verloren. Bewohner die Häuser und Wohnungen haben entsprechend höhere Nebenkosten. Herkömmliche Dämmstoffe, wie Styropor oder alte Steinwolle, gelten als umweltschädlich und teils sogar krebserregend. Deshalb setzt die Baustoffbranche immer häufiger auf nachhaltige Dämmmaterialien. Diese sind weder gesundheitsschädlich noch schlecht für die Umwelt und helfen Bewohnern, Heizkosten zu sparen.

Einen Überblick über diese Dämmmaterialien bietet das neu aufgelegte E-Book „Ökologische Dämmstoffe – Der Ratgeber“. Auf knapp 60 Seiten werden hier die wichtigsten ökologischen Dämmmaterialien vorgestellt und verglichen. So können sich Bauherren und Architekten einen Überblick über die Vor- und Nachteile von beispielsweise Blähton, Flachs oder Zellulose als Dämmmaterialien verschaffen.

Besonders interessant ist dabei der Vergleich mit herkömmlichen Dämmstoffen, der die entscheidenden Unterschiede noch einmal deutlich macht – und das sowohl aus ökologischer als auch aus bauphysikalischer Sicht.

Im Detail werden die folgenden Faktoren verglichen:

- Energieaufwand bei der Herstellung
- CO<sub>2</sub> Öko-Bilanz der Dämmmaterialien
- Entsorgungs- und Recyclingmöglichkeiten
- Gesundheit während der Verarbeitung
- Gesundes Raumklima
- Wärmedämmung
- Sommerlicher Hitzeschutz
- Dampfdiffusionsfähigkeiten
- Brandschutz

Das E-Book beinhaltet zudem tiefgehende Experteninterviews, zum Beispiel über Themen wie Trends und Entwicklungen im Dämm-Bereich, Fördermöglichkeiten und das Dämmen mit nachwachsenden Rohstoffen. Zu Wort kommen unter anderem Nicole Paul und René Görnhardt, beide tätig für die Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe e.V., sowie Stephan Thies, Online-Marketing-Leiter der RENEWA GmbH

und Doreen Brumme, freie Journalistin im Bio-Bereich. Außerdem erklärt Dipl.-Ing. Thomas Penningh, Präsident des Verbands Privater Bauherren e. V. (VPB), warum ökologische Baustoffe immer mehr an Bedeutung gewinnen.

Erstmals erscheint in der Neuauflage des Ratgebers ein Interview über Passivhäuser. Darin stellen sich drei renommierte Experten allen wichtigen Fragen zum Thema, wie beispielsweise „Was macht ein Passivhaus aus?“ und „Ab wann lohnt sich ein Passivhaus?“.

Neu ist seit dieser Auflage außerdem eine Adressliste im hinteren Teil des Ratgebers. Hier finden sich Ansprechpartner aus verschiedenen ökologischen Bereichen.

Den von Benz24 herausgegebenen Ratgeber können Sie sich hier kostenlos als E-Book herunterladen: <https://benz24.de/ebook-ratgeber-oekologische-daemmstoffe/>

#### **Über Benz24:**

Benz24 zählt mit über 110.000 verschiedenen Produkten im Shop zu den führenden deutschen Online-Händlern im Baustoffsektor. Seit Jahren greift das Unternehmen Themen wie Ökologie und Wohngesundheit auf, um ein größeres Bewusstsein für gesundes Wohnen und Bauen zu schaffen.